

Information Elterncoaching

Elterncoaching ist ein familienunterstützendes Angebot, welches den Eltern mehr Sicherheit in der Erziehung gibt sowie sie in ihren elterlichen Fähigkeiten stärkt.

Wer?

Für Eltern, Elternteile oder andere, die sich an der Erziehung beteiligen

Wo?

In den Räumlichkeiten des AWO Familienzentrums Bad Sachsa, Ringstraße 48 (Mehrzweckraum)

Wann?

6 Treffen, in der Regel wöchentlich jeweils für 2,5 Stunden



Was wird vermittelt?

Der Schwerpunkt des Kurses ist die Vermittlung von praktischen Handwerkszeug für den Erziehungsalltag, welches das Hintergrundwissen zur Entwicklung von Kindern unterstützt. Innerhalb dessen können individuelle Handlungsmöglichkeiten für die eigene Familie und Lebenssituation entwickelt und ausprobiert werden.

Inhalt

- Entwickelt sich mein Kind „richtig“?
- Was ist eigentlich „normal“?
- Welche Einflüsse prägen unsere Kinder?
- Wie kann Erziehung entspannt gelingen?
- Wie setze ich Grenzen und bleibe konsequent?
- Wie verstehe ich mein Kind besser?



Materialien, Übungshilfen, Getränke etc. werden bereitgestellt.

Anmeldung bei:

Claudia Krause 015222662109 oder John Baldenweck 015222662103 möglich. Auch per Mail: Familienzentrum-suedharz@awo-thueringen.de